



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim
Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen
☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

Heilende Liebe





TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

A) Theorie

Energieverluste vermeiden

Bei der „Heilenden Liebe“ im System des TAO YOGA / UHT nach Meister Mantak Chia geht es zuerst einmal darum, Energieverluste zu vermeiden.

Bei Männern geht sehr viel Energie (Qi) und Essenz (Jing) und damit auch die Grundlage der geistig-spirituellen Energie (Shen) verloren durch zu häufige **Ejakulation**, bzw. die Anstrengung des Körpers, den Samen wieder aufzufüllen. Dagegen gibt es 2 Methoden: 1. Enthaltbarkeit 2. Das „Dao der Liebe“, wobei im Sex auf den Samenerguss verzichtet wird, aber durchaus ein tiefes Orgasmus-Erleben möglich ist. Die Ejakulation beendet die Erregung und macht den Orgasmus flacher. Das Dao empfiehlt Männern im Alter von 20 maximal alle 4 Tage zu ejakulieren, mit 30 alle 8 Tage, mit 40 alle 16, mit 50 alle 21 und ab 60 nur alle 30 Tage.

Bei Frauen dagegen findet derselbe Energieverlust durch **Menstruation**, Schwangerschaft und Stillzeit statt. Deshalb liegt bei Frauen der Schlüssel Energiebewahrung im Ausgleich des Hormonsystems. Dadurch werden zuerst Menstruationsprobleme behoben und langfristig die Blutungsintensität verringert sowie die Abstände verlängert. Daoistische Nonnen können den Zyklus sogar ganz stoppen, was sich aber auch jederzeit rückgängig machen lässt.

Liebe + sexuelle Kraft = Heilungsenergie

Aus dem Zusammenwirken der Liebe des Herzens und der Sexualenergie sowie der „göttlichen“ / himmlischen kosmischen Urkraft und der Erdenergie entsteht die kraftvollste Heilungsenergie. Damit können wir uns im Rahmen der **daoistischen Liebeskunst** als Paar gegenseitig beschenken. Im Rahmen der höheren alchemistischen Formel „**Erleuchtung von Kan & Li**“ (Wasser & Feuer) können wir diese Energie allerdings ebenfalls, meditativ für uns alleine, nutzbar machen.

Diese Energie fördert die Spiritualität, stärkt den Geist und die Kreativität, fördert die DNA-Erneuerung, harmonisiert die Hormon-Drüsen und inneren Organe.

Durch die Bestrahlung mit intelligenter kosmischer Energie wird das Herz weise – und nicht mehr vor Liebe blind.

Die Nieren speichern sexuelle Energie. M. Chia: „**Die Sexualorgane sind kraftvoll, aber auch sehr dumm. Sie veranlassen uns dazu, den größten Blödsinn zu machen. Intelligente kosmische Energie macht sie schlau.**“

Sexuelle Energie muss aus der inneren Fülle zum Partner überfließen. **Begierde** ist das gegenteilige Prinzip: Mangel. Durch Begierde verlieren wir Energie und machen uns und andere unglücklich.



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de
Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim
Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen
☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

B)Praxis alleine

Voraussetzung

Die Praxis der Heilenden Liebe baut auf dem **Basis-Kurs** (Inneres Lächeln, Kleiner Himmlischer Kreislauf, 6 Heilende Laute, Qi-Selbstmassage) auf, so dass man auf grundlegenden Fähigkeiten in der Energiearbeit (Qigong) und im wesentlichen ausgeglichenen Emotionen aufbauen kann. Selbstliebe und Ausgeglichenheit sind die Basis guter Beziehung und Sexualität. Meister Chia empfiehlt darüber hinaus noch das **Eisenhemd Qigong**, um sich gut zu erden und Stabilität aufzubauen.

Die 3 Feuer + Hl. Geist

Die 3 Feuer (Dantian, Niere, Herz) entzünden kreisen lassen und vereinen (s. Basis-Kurs). Dabei verwenden wir im Dantian den Blasebalg-Atem, in den Nieren den Kompressions-Atem, im Herzen beugen wir uns beim Ausatmen leicht vor und beim Einatmen öffnend zurück. Dann lassen wir das violette Licht des kosmischen Feuers / Heiligen Geistes darauf scheinen. Zuletzt lächeln wir in die Genitalien hinein.

Das Wasserrad der 4 Feuer drehen

Die „4 Feuer“ sind wichtige Energiezentren im Körper, sie sind entlang der senkrechten Mittelachse übereinander angeordnet:

- In der Beckenmitte liegt das Sexualzentrum, das Zuhause der Essenz Jing, unserer Grundsubstanz.
- Auf Nabelhöhe liegt das untere Dantian, das Zuhause der Lebensenergie Qi, die unseren Körper versorgt.
- im Herzzentrum wohnt die geistige Energie Shen, die unsere Gefühle und Gedanken in Harmonie bringt.
- In der Schädelmitte, im oberen Dantian, ist der Sitz der spirituellen Energie, der Verbindung zum Kosmos.

Wir bringen die Zentren je 9x in Drehung, hinten hoch und vorne runter, und verbinden sie über den Kleinen Energiekreislauf miteinander. Die Drehbewegung unterstützen wir durch Armbewegungen und eine Wellenbewegung der Wirbelsäule. Die 4 Feuer verschmelzen zu 1 Feuer.

Kleiner Energiekreislauf Variante

Liegend. Linke Hand auf Genital, rechte aufs Herz. Energie vom Genital über die WS hoch leiten, vorne runter, über Herz zurück zum Genital ...

Der Sonnenschein lächelt auf das Wasser

Wir stellen uns auf der Stirn ein 3-Eck vor: Rechtes Auge = Mond, linkes Auge = Sonne, obere Stirn = Sterne und lächeln dieses Licht auf unsere Sexualorgane herunter. So entsteht dort heilsamer „Dampf“.

Embryonal-Atem

Kompressionsatem 9 / 18 oder 36x, Ausatmen, Atem anhalten (Mund und Nase zuhalten) und 4 Pumpen rhythmisch anspannen, dabei Energie (violette Licht) in das obere Dantian (Kopfmittelpunkt) ziehen, durch 3. Auge, Stirn, Scheitelpunkt, Hinterkopf. Energie ins Herz lenken, dort kreisen lassen, dann in die Nieren weiterleiten, dort ebenfalls kreisen lassen.



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

5 Linien zum Energie Hochziehen

Qi lässt sich auf verschiedenen Wegen vom Beckenboden zum Kopf ziehen (Zunge dabei am Gaumen, Blick nach oben-innen):

1. Hintere Linie: Anus hochziehen, Qi fließt die WS hoch, über den Scheitelpunkt zum 3. Auge.
2. Anus zusammenziehen, Qi fließt ebenso durch die WS hoch.
3. Vordere Linie: Vor Anus + Peniswurzel / Vulva kontrahieren, Qi fließt die vordere Mittellinie hoch.
4. Rechte / linke Linie: Anus re. / li. + Hoden / Ovar kontrahieren, Qi fließt aus dem Sexualzentrum in der rechts und links entlang des Chong Mo durch die Organe und Sinnesorgane hoch.
5. Mittlere Linie: Mitte des Anus, KG1 + Prostata / Cervix kontrahieren, Qi fließt durch den mittleren Chong Mo hoch.

Unterstützend kann man die Hoden / Ovar schütteln und / oder die Brustwarzen zwirbeln. Danach Speichel schlucken („**Goldenes Elixier**“), restliche Energie an der Vorderseite herunter streichen.

Beckenboden-Kontraktion

- Anspannung
- „Fahrstuhl“
- Urinstrahl stoppen, Penis / Vagina anspannen
- Hoden- / Ovar-Atmung
- Prostata- / Cervix-Kontraktion (stimuliert Mittelhirn)

heilendes Qi in Organe hochziehen

Lächeln in das Herz, dann in die Genitalien > Liebe + sexuelle Erregung spüren >

- Anus rechts + links anspannen, Qi zu den Nieren leiten
- Anus rechts anspannen, Qi zur Leber leiten
- Anus links anspannen, Qi zur Milz leiten
- Anus rechts + links anspannen, Qi zu den Lungen leiten
- Anus rechts + links anspannen, Qi zum Herzen leiten.
- Anus hinten anspannen, Qi über die WS zum Gehirn leiten

„Das Messer schärfen“

Penis langziehen, beim „Schhh“ Ausatmen, dabei Zunge rausstrecken, Bauch und Becken anspannen; zuerst Penis und Hoden zusammen, später einzeln. Stärkt und dehnt verkürzte Bänder, verlängert Penis dadurch.

Eier-Übung

Weibliches Gewichte-Training für Scheide und Beckenboden: Durch ein Jade-Ei (abgekocht) wird ein Faden gezogen, das Ei in die Scheide eingeführt. Dann am Faden ziehen, beim Ausatmen, dabei Zunge rausstrecken, Bauch und Becken anspannen, Ei mit Scheiden-Muskeln festhalten. Steigerung: Gewichte dranhängen, z.B. Wasserflaschen, halten, rhythmisch hochziehen. Die Übung wirkt auch indirekt „verjüngend“ auf das Gesicht. Optimal leitet frau sie durch vorherige Brustmassage ein.



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

Zungen-Übungen

Zunge im Mund bewegen, Kraft und Beweglichkeit verbessern.

sexuelle Erregungsstufen

1-6 geringe Erregung, nicht heiß genug

7-8 optimal, Erregung kann sich mit Liebe mischen, hoch, heiß, aber kontrolliert

9 zu nah an Ejakulation, „übergekocht“

10 Ejakulation „angebrannt“

Vergleich mit Essen: Man sollte immer 1/3 des Magens leer lassen. So kann man besser verdauen, fühlt sich wohler und wird nicht dick.

Leber / Nieren

- Bei Männern verursacht Leber-Schwäche Erektionsprobleme. (Wut schwächt die Leber)
- Bei Frauen verursacht Leber-Schwäche Vagina-Verkrampfung. (Wut schwächt die Leber)
- Bei Frauen verursacht Nieren-Schwäche Vagina-Trockenheit. (Angst schwächt die Niere)

Über die Brustwarzen das Hormonsystem stimulieren

Kreisen der Brustwarzen regt die Drüsen, nicht nur die Milchdrüsen, sondern auch die Geschlechtsdrüsen und überhaupt alle Drüsen des Körpers. Die Lehre des Dao kennt unterhalb der Brüste eine Reihe weiterer, zu stimulierender Punkte: Die „Milchlinie“. Die Punkte liegen dort, wo Tiere weitere Zitzen besitzen; bei Menschen kommt es selten auch vor, energetisch sind sie bei jedem vorhanden. Die Punkte liegen senkrecht unter den Brustwarzen, jeweils 6-9 cm darunter und nochmal darunter. Die Stimulation kann auch durch den Partner erfolgen und in das Vorspiel eingebaut werden.

- Brustwarzen kreisen, Erregung + Qi in **Hoden + Prostata** bzw. **Ovar + Uterus** leiten (da gibt es eine direkt spürbare Verbindung)
- **Thymus** klopfen, Energie dorthin leiten
- Qi in **Schilddrüse** und **Neben-Schilddrüse** leiten
- Qi in **Thalamus, Zirbeldrüse, Hypothalamus, Hypophyse** leiten
- 6-9 cm unter der Brustwarze **Pankreas** leiten
- 6-9 cm tiefer eine sensible Stelle finden, kreisen, Qi in **Nebennieren** leiten
- Frauen finden in der gleichen Linie ein wenig höher als die Schambeinoberkante sensible Punkte, kreisen leiten Qi noch einmal in **Ovar + Uterus**
- Männer finden in der gleichen Linie über der Peniswurzel sensible Punkte, kreisen leiten Qi noch einmal in **Hoden und Prostata**
- wir leiten die Energie in die **Eichel / Klitoris**
- lächeln abschließend in die Genitalien



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

Brustmassage (Frauen)

Im Zyklus schwillt vor der Mens die Brust an. Es ist wichtig, diesen Qi- und Säfte Stau durch Massage zu verteilen, zum einen, da der Stau eine Grundlage für Krankheiten, insbesondere Brustkrebs bildet, zum anderen, weil die in der Brust angesammelte Energie an anderen Stellen heilsam sein kann. Häufige Brustmassage verlängert den Zyklus und schwächt die Blutung. Bei Kinderwunsch sollte sie nicht praktiziert werden. Stillen ist für die Ernährung des Babys optimal und hilft der Entwicklung des Immunsystems und der Psyche. Auf Seiten der Mutter stimuliert Stillen die Uterus-Rückbildung.

- In die Brüste hinein lächeln
- Hände mit Feuer-Qi aufladen, Brüste massieren, gestaute „Milch“ in Qi transformieren
- Zuerst innen runter und außen hoch um Brüste streichen, dann umgekehrt
- Hände ruhen lassen, über den Scheitelpunkt dunkel-violettes Licht aufnehmen und in die Brüste strahlen lassen.
- in Leber und Milz leiten (diese Organe haben mit dem Zyklus zu tun)
- in alle anderen Organe leiten

Hodenmassage

In den Hoden durch Nicht-Ejakulation gestauter Samen wird durch Massage in Qi transformiert und als heilende Energie verwendet. Auch diese Massage ist eine Krebs-Profilaxe, da sich nach TCM Krebs auf Grundlage der Entartung „schlecht gewordener“ gestauter Energie entwickelt.

- In die Hoden lächeln
- Hände mit Qi aufladen, Hoden massieren, gestauten Samen in Qi transformieren
- Qi in Nieren leiten (speichern Jing Essenz) und ins Gehirn leiten

Prostata-Massage

Auch bei der Prostata kann gestaute Energie durch Massage in heilsames Qi transformiert und verteilt werden. Auch hier ist es eine Krebs-Vorsorge, sollte aber nicht bei bereits deutlich vergrößerter / entzündeter Prostata angewendet werden. In diesem Fall ist das Visualisieren von kühlendem weißem Licht und sanfte Kontraktionsübungen besser.

- indirekte Prostata Massage macht man vom Damm / Perineum aus
- direkter kann die Prostata durch den Anus erreicht werden, Finger-tief mit Druck nach vorne.
- Übung: Beim Einatmen in Prostata lächeln und diese kontrahieren, dabei KG2 drücken und Mund zusammenziehen.
- Zirbeln der Brustwarzen verstärkt die Prostata-Kontraktion / Stimulation, Massage von KG1 ebenso und erleichtert das Erreichen eines Prostata-Orgasmus.
- In Verbindung mit sexueller Erregung kann Prostata-Stimulation beim Mann einen sehr intensiven **Orgasmus** ohne Ejakulation hervorrufen. Ähnlich wie beim Uterus- / Cervix-Orgasmus der Frau besteht hier eine Verbindung zum Mittelhirn.
-



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

Blasen-Übungen

Männer: Beim Pinkeln auf Zehenspitzen stehen, leichte Körperspannung, Perineum (KG1) hochziehen, KG2 (über der Mitte des Schambeins) mit der Hand pressen. Das hilft bei der vollständigen Entleerung, da verbleibender Restharn Entzündungen fördern kann. Außerdem stärkt die Übung die Sexualenergie.

Frauen: Beim Pinkel tief hinhocken, leichte Körperspannung, Perineum (KG1) hochziehen, KG2 (über der Mitte des Schambeins) mit der Hand pressen. Das hilft bei der vollständigen Entleerung, da verbleibender Restharn Entzündungen fördern kann. Danach Blase und Uterus an KG2 mit Druck hochziehen. Beim Aufstehen noch 3x mit der Hand hochziehen. Das beugt Senkungen vor.

Zusatzübungen für Frauen:

- In Rückenlage mit angestellten Beinen beim Einatmen KG1 hochziehen und KG2 pressen. Das verbessert die Uterus-Spannung und die Zirkulation von Blut und Qi.
- Beim Einatmen in Uterus lächeln und Muttermund kontrahieren, dabei KG2 drücken und Mund zusammenziehen.
- Zwirbeln der Brustwarzen verstärkt die Uterus- / Muttermund-Kontraktion / Stimulation, Massage von KG1 ebenso und erleichtert das Erreichen eines Uterus-Orgasmus.
-

Blase und Uterus können auch als Gefäße zur Zwischenspeicherung von Energien benutzt werden.

„Selbst-Geschlechtsverkehr“

Die Zirbeldrüse entspricht energetisch dem jeweilig gegenpoligen Geschlechtsorgan. Wir leiten erregte Sexualenergie hoch zur Zirbeldrüse, dabei liegt die Zungenspitze hinten am weichen Gaumen an, die Augen schauen nach oben-innen. Gleichzeitig ziehen wir über einen Punkt hinter dem Scheitelpunkt (in Aufwärts-verlängerung der Nase) violette kosmische Energie aus dem Polarstern und dem Großen Wagen (chines. Großer Bär) hinein und mischen es in der Zirbeldrüse. Das revitalisiert das Gehirn und erzeugt Ekstase.



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

C) Praxis zu zweit

Emotionen loslassen

Vor den Sex setzen sich beide 1 Minute voreinander, vergeben, vergessen, gehen lassen von negativen Emotionen.

Dann Hände auf das Herz des Partners legen, Liebe fließen lassen. Schließlich die Liebe vom Herzen zum Genital fließen lassen.

Energie-Austausch

Frauen haben im Allgemeinen eine stärkere Herzens-Energie, Männer eine stärkere Sexual-Energie. Dies kann man direkt beim Sex ausgleichen, indem die Frau über die Brüste Herz-Energie ausstrahlt und der Mann über den Penis Sexual-Energie.

Der Austausch kann aber auch durch Energiearbeit mit den Händen stattfinden: Der Mann energetisiert Unterleib, beine und Füße der Frau; die Frau energetisiert den Oberkörper des Mannes.

Energie-Arbeit / Reiki

Kosmische Energie aufnehmen und mit den Händen damit am anderen arbeiten. Kopf durchfluten und frei machen. Aura klären.

weibliche Erregungs-Level

0 streicheln, kuscheln, Brüste berühren

„**Gate 1**“: Klitoris-Stimulation manuell direkt oder durch Vereinigung (Frau sitzt oben und sorgt für Klitoris-Reibung)

„**Gate 2**“: „**Mysterien-Tor**“, G-Punkt-Stimulation manuell direkt oder durch Vereinigung. Der G-Punkt entspricht beim Mann der Prostata. Übung für manuelle Stimulation: Vibration durch 3 scheiben Tofu hindurch spürbar machen.

„**Gate 3**“: „**Epizentrum**“ Uterus- / Cervix-Stimulation durch Vereinigung, Frau sitzt oben und richtet ihr Becken aufrecht aus und macht kleine Bewegungen vor-zurück und in Kreisen / spiralförmig. Dabei aktiviert sich langsam die Verbindung zwischen Uterus und Gehirn, es entsteht ein besonders tiefer Orgasmus („**Erleuchtung**“) mit Uterus-kontraktionen und weiblicher Ejakulation.

Der Mann soll sich kontrollieren und auf Erregungslevel 7-8 bleiben, während er die Frau durch Gate 1-3 führt. So kann sich die Erregung optimal in beiden entfalten, und die Hormone werden aktiviert. es wird „**die Medizin hergestellt**“.

Regel: „**Weich eindringen, hart herausziehen.**“



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

Heilende Farb-Energien

Im Cosmic Healing kommen farbige Energien zum Einsatz. Diese werden zuerst visualisiert, bis sie gefühlt und damit „realisiert“ werden können. Hier werden die Farb-Energien während des Liebesspiels in Kombination mit Liebe und Erregung (und kosmischer Ur-Energie) ausgetauscht.

- Die Frau leitet rotes Qi / Licht aus dem Dantian in die Klitoris und strahlt es über den männlichen Penis in dessen Prostata und ggf. weiter in seine inneren Organe. In der Klitoris kann sie das Qi bei Bedarf in jede beliebige Farbe ändern. **Rot** (Yang) wirkt sexuell anregend und „magnetisch“, **weiß-silber** (Yin, kühlend desinfizierend), **grün** heilend, **weiß** wirkt kühlend und hilft bei der Ejakulations-Kontrolle.
- Der Mann leitet **weiß-silber** oder **goldenes** (Yang, wärmend desinfizierend) Licht aus dem Dantian über seinen Penis in den Beckenboden der Frau und ggf. weiter in ihre inneren Organe. Der Mann kann auch **Dunkel-violett** (kosmische Ur-Energie, Yin) über den Scheitelpunkt in seine Prostata und weiter zur Frau leiten.
- **Gold** kann durch trinken von alkoholfreiem Bier verstärkt werden, **weiß-silber** verstärkt man durch Kokosmilch, Zwiebel, Knoblauch, Calcium oder Sauerstoff.
- Die Farben können auch über den **Kopf** aus dem Kosmos aufgenommen werden: Dunkel-violett (kosmische Ur-Energie, Yin) über den Scheitelpunkt, kosmische hell-violette Energie (Yang) über das 3. Auge, und silberne (Yin) oder goldene (Yang) Energie des Mondes über das Jadekissen am Hinterkopf. Dort halten wir den **Daumen** (oder die anderen 4 Finger) hin und speichern die Farbe darin, um damit dann z.B. Penis / Klitoris / Beckenboden zu energetisieren.
- Die Frau kann grüne Energie aus ihrem Herzen in die Vagina leiten, um sie von evtl. vom Mann beim Sex aufgenommener negativer emotionaler Energie zu reinigen.
- Der Mann sollte nach dem Sex weiße Energie vom Perineum zu den Hoden streichen und diese damit massieren.

Energieaustausch beim Sex

In erregter sexueller Vereinigung innehalten, Energie im **Kleinen Kreislauf** kreisen lassen, Kreisläufe verbinden: Die Energie fließt die Wirbelsäule hoch, über den Kopf, vorne runter und über Penis bzw. Klitoris zum Partner und durch dessen Kreislauf weiter.

Beide können die Energie auch durch den **Chung Mo** vom Genital zum Kopf leiten.

Die Partner können sich bei den Händen fassen und das Qi in einem **Ring durch beide Arme** fließen lassen.

Die Energie kann durch beide Körper frei / von selbst durch den **Großen Kreislauf** zirkulieren.

Es kann auch die Energie der **Energiezentren miteinander ausgetauscht** werden, z.B. zwischen den Herzen und / oder den Sexualzentren, zwischen den 3 Dantian oder allen Zentren.

Es kann auch jeder **in sich selbst Energie zwischen den Energiezentren austauschen**, z.B. zwischen Herz und Dantian oder zwischen Herz und sex-Zentrum.

Die **Aura** beider kann vorübergehend zusammenfließen.



TAIJI-SCHULE ANDREAS SCHMIDT

www.Taiji-Schmidt.de Andreas@Taiji-Schmidt.de

Sinsheim c/o Dragon Sport Am breiten Bäumchen 1 74889 Sinsheim

Eppingen-Richen (auch ✉ Privat / Postadresse) Stebbacher Str. 2 75031 Eppingen

☎ 0172-6407567 Konto IBAN DE58660100750508382752 BIC PBNKDEFF

innere spirituelle Wieder-Vereinigung mit Gott / dem Universum

- Beide lassen ihre Herzens-Energie nach oben in den Raum oberhalb des Scheitelpunktes fließen und bilden daraus ein Abbild Gottes.
- Beide lassen ihre Sexual-Energie nach oben in den Raum oberhalb des Scheitelpunktes fließen und bilden daraus ein Abbild der Göttin.
- Gott und Göttin vereinigen sich sexuell. Ihre sexuellen Säfte fließen über auf die Scheitelpunkte der Liebenden. Dort stellen wir uns ebenfalls Gott und Göttin vor.
- Die Säfte fließen weiter über zum Herzen. Hier vereinigt sich das Selbst mit Gott.
- Die Säfte fließen weiter über zum Solarplexus. Hier vereinigt sich das Selbst mit dem Partner.
- Die Säfte fließen weiter über in die inneren Organe.

